

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

(теоретико-методическое задание)

2023–2024 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 классы.

Бланк заданий

Время выполнения - 35 мин. Максимальное число
баллов - 52

Уважаемый участник!

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-13.
Правильный ответ оценивается в 1 балл. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 13.

1. 7-ми метровая линия разметки площадки используется в спортивной игре:

- а) гандбол;
- б) хоккей;
- в) волейбол;
- г) баскетбол.

2. В каком виде спорта Алина Загитова более успешна?

- а) художественная гимнастика;
- б) фигурное катание;
- в) синхронное плавание;
- г) легкая атлетика.

3. Греко-римская борьба отличается от вольной тем, что в бою соперники могут:

- а) хватать за руки и ноги;
- б) хватать только за руки;
- в) использовать лишь туловище и руки;
- г) работать всеми частями тела.

4. Акробатические упражнения в первую очередь совершенствуют функцию:

- а) сердечно-сосудистой системы;
- б) дыхательной системы;
- в) вестибулярного аппарата;
- г) пищеварительной системы.

5. С какого года ведётся отсчёт первых современных летних Олимпийских игр в Греции

- а) с 1881г.;
- б) с 1896 г.;
- в) с 1924 г.;
- г) с 1894 г.

6. Какой способ прыжка в высоту считается наиболее результативным

- а) перешагивание;
- б) «волна»;
- в) перекидной;

г) «фосбери-флоп».

7. Что включает в себя физическая подготовленность

- а) сдачу контрольных нормативов и норм ГТО;
- б) занятия физическими упражнениями;
- в) уровень развития физических качеств и двигательных навыков;
- г) всё вышеназванное.

8. Ослабление мышечной деятельности организма в результате малоподвижного образа жизни:

- а) гипотония;
- б) гиподинамия;
- в) гипокинезия;
- г) гипогликемия.

9. Какие причины вызывают искривление позвоночника

- а) обмен веществ;
- б) сидение за столом и учебной партой в неправильной позе;
- в) неправильное питание;
- г) качество позвоночника.

10. Жизненная ёмкость лёгких – это...

- а) максимальное количество воздуха, которое может быть набрано в лёгкие после максимально полного выдоха;
- б) величина задержки дыхания на вдохе по физической нагрузке;
- в) быстрота восстановления дыхания после физической нагрузки;
- г) повышение эффективности функционирования дыхательной системы.

11. Как называется часть урока, в которой происходит «разогрев» организма до рабочего уровня?

- а) подготовительная;
- б) основная;
- в) заключительная;
- г) восстановительная.

12. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол;
- б) баскетбол;
- в) теннис;
- г) футбол.

13. Какое из физических упражнений является статическим?

- а) вис;
- б) приседания;
- в) кувырок;
- г) бег.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание. Правильный ответ оценивается в 2 балла. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 6.

14. Наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия,

15. Вид спорта, в котором на травяном поле участвуют две противоборствующие команды (по 11 человек в каждой), используя клюшку и мяч, называется _____.

16. Специальный игрок в волейболе, который выполняет исключительно оборонительные функции называется _____.

III. Задания на соотнесение понятий и определений. Правильный ответ оценивается в 1 балл. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 6.

17. Сопоставьте название элемента и вида спорта, где он используется

Элемент	Вид спорта
А. «Фосбери-флоп»	1. Борьба
Б. «Аксель»	2. Футбол
В. Торможение плугом	3. Гимнастика
Г. «Мост»	4. Легкая атлетика
Д. «Финт»	5. Фигурное катание
Е. «Захват»	6. Лыжный спорт

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка. Правильно установленная последовательность оценивается в 2 балла. Неправильная - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 2.

18. Установите последовательность выполнения спринтерского бега:

1. Стартовый разбег
2. Финиширование
3. Бег по дистанции
4. Старт

- А) 1,2,3,4
 Б) 4,3,2,1
 В) 4,1,3,2
 Г) 2,4,1,3




V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик. Правильный ответ оценивается в 1 балл. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 6.

19. Перечислите виды женского многоборья в спортивной гимнастике

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Правильный ответ оценивается в 2 балла. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 10.

Сделайте графическую запись физических упражнений, в соответствии с их описанием. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

1. – И.П. (основная стойка)
2. – правая нога в сторону
3. – И.П. (основная стойка)
4. – левая рука в сторону
5. – И.П. (основная стойка)

 А	 Б	 В
--	--	--

VII. Задание-кроссворд № 21. Правильный ответ оценивается в 1,5 балла. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 9.

21. Ответы вписывайте в бланк ответов.

1.Официальный лидер игроков команды или сборной.	4. Прибор для звуковой сигнализации
2. Устройство для выполнения тех или иных упражнений, направленных на тренировку сердечно-сосудистой системы, развития силы мышц или развития координации и согласованности работы различных групп мышц при выполнении достаточно сложных движений.	5. Игрок нападение футбольной, хоккейной и т.д. команды.
3. Специально оборудованный участок земли, предназначенный для организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы, спортивно-развлекательных игр и отвечающий требованиям проведения соревнований по различным видам спорта	6. Спортивный снаряд, стальной стержень, размещённый на вертикальных стойках и закреплённый при помощи стальных растяжек.