

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**(теоретико-методическое задание)**

**2023–2024 уч. г.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5-6 классы.**

**Бланк заданий**

Время выполнения - 20 мин. Максимальное число баллов - 38

- I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа. Правильный ответ оценивается в 1 балл. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 15.**

**1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?**

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл

**2. Что представлено на рисунке?**



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

**3. Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок

**4. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

**5. Что относится к здоровому образу жизни?**

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

**6. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?**

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

**7. Физические упражнения являются...**

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

**8. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

**9. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?**

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

**10. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?**

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

**11. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия;
- б) Азия;
- в) Америка;
- г) Африка.

**12. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?**

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

**13. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?**

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;

г) упор стоя.

**14. Кому принадлежала идея возрождения Олимпийских игр современности?**

- а) Шарль де Голь;
- б) Пьер де Кубертен;
- в) Ли Хи Бом;
- г) Вандерлей Кордейру.

**15. По какой части тела измеряется результат в прыжках в длину?**

- а) по части тела первой оставившей след на песке;
- б) по части тела, оставившей след на песке последней;
- в) по части тела, оставившей след дальше всего от линии отталкивания;
- г) по части тела, оставившей след ближе всего к линии отталкивания.

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание. Правильный ответ оценивается в 2 балла. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 6.**



16. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? \_\_\_\_\_.

17. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на волейбольной площадке? Укажите максимальное возможное количество. \_\_\_\_\_.

18. Как называется инвентарь для отбивания мячей в большом теннисе?  
\_\_\_\_\_.

**III. Задание «на соответствие» (соотнесение понятий и определений). Правильный ответ оценивается в 1 балл. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 7.**






19. Установите соответствие между изображениями и игровыми видами спорта

№	Изображение	№	Вид спорта
1		А	Волейбол
2		Б	Баскетбол

3		В	Футбол
4		Г	Гандбол
5		Д	Регби
6		Е	Большой теннис
7		Ж	Пинг-понг

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Правильный ответ оценивается в 2 балла. Неправильный - 0 баллов. Максимальное количество баллов за задание - 10.**

**20. В гимнастике существует разновидности исходных положений. Впишите название исходных положений, которые используются в общеразвивающих упражнениях.**

				
1	2	3	4	5