

РАСПИСАНИЕ 8 НЕДЕЛЯ
«В гармонии с собой и миром»
20.07.2026 -24.07.2026

Ценность: Гармония

Стремление к внутреннему балансу и здоровью, согласованности физического и духовного начала в себе и в отношениях с окружающим миром.

Календарные даты:

20 июля — Международный день шахмат

22 июля — Всемирный день мозга

Уникальные события:

Игра 12 записок

Практикум «Здоровый образ жизни»

Своя игра «ЗЕЛЕНый МИР»

Мастер-класс по безопасности

Ответственные центры:

Центр науки, Центр искусства, Центр спорта, Центр туризма, Центр информационной политики

<i>Время</i>	<i>Пн</i>	<i>Вт</i>	<i>Ср</i>	<i>Чт</i>	<i>Пт</i>
9.00-9.20	Встреча детей. Зарядка	Встреча детей. Зарядка	Встреча детей. Зарядка	Встреча детей. Зарядка	Встреча детей. Зарядка
9.30 – 10.15	Знакомство, командообразование	Квиз «Поле чудес»	Отрядная деятельность. Оформление дневников здоровья	Тренинг на внимание, память, упражнения для мозга / Своя игра «ЗЕЛЕНый МИР»	Танц-батл
10:30 – 12:00	РВС: «Гармония»	Спортивные игры (пионербол, волейбол)	Спортивное ориентирование на местности	Спортивная эстафета «Веселая спортландия»	Йога-сессия
12:00 – 13:15	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13:30 – 14:30	Церемония открытия смены	Мастер-класс по чистке зубов / Практикум «Здоровый образ жизни» (партнеры Волонтеры-медики) На макетах учимся правильно чистить зубы, учимся правильно заботиться о полости рта. На макетах собираем правильную тарелку	Мастер-класс по росписи деревянных фигурок	Игра «12 записок» (вопросы на знание фактов окружающей среды)	Подготовка к церемонии закрытия смены
14:30 – 15:30	Турнир по шахматам	Отрядная деятельность. Оформление дневников здоровья	Мастер-класс по безопасности (партнер Стоп Угроза)	Мастер-класс по созданию эко-поделки из переработанных материалов	Презентация «Дневников здоровья. Закрытие смены. «Встреча перед расставанием». Награждение
15:30 – 15:45	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
15:45 – 16:30	Подведение итогов дня	Подведение итогов дня	Подведение итогов дня	Подведение итогов дня	Подведение итогов дня